

Dla wszystkich tych, którzy chcą wiedzieć więcej.

TWÓJ PRZEDSZKOLAK

Gazetka dla rodziców, ukazująca się od 2000 r.

MARZEC 2018r.

Drodzy Rodzice!

*Ciełych, pełnych nadziei i wiary świąt,
rodzinnych spotkań przy stole pachnącym
święconką, wzajemnej życzliwości,
miłości oraz radości
płynącej ze zmartwychwstania Pana*

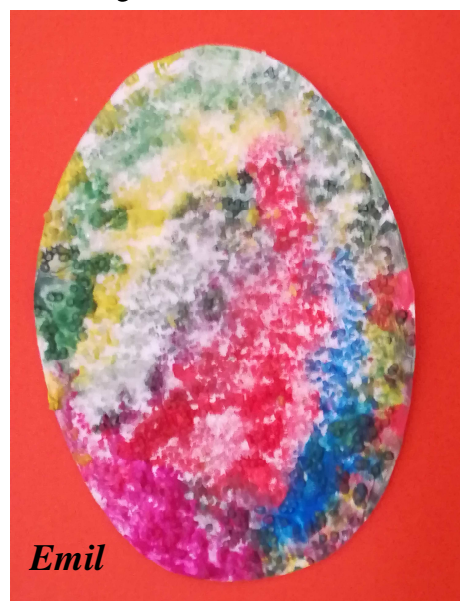
życzą

Dzieci, Nauczyciele, Personel

i Dyrektor

Publicznego Przedszkola nr 2

w Goczałkowicach – Zdroju



Emil

CZYM JEST SMOG I JAK SIĘ PRZED NIM CHRONIĆ?



Smog to unoszący się nad miastem zbiór pyłów. Jest konsekwencją przekraczających normy zanieczyszczeń powietrza, dlatego często jest brudny i sprawia wrażenie ciężkiej chmury, ale przede wszystkim jest także szkodliwy. Do jego powstania, prócz zanieczyszczonego powietrza przyczyniają się: złe warunki pogodowe, takie jak: wilgotne powietrze, mgła i brak wiatru. Smog nie tylko ogranicza widoczność, powodując niebezpieczeństwo na drodze, ale także znacząco utrudnia oddychanie, powoduje złe samopoczucie i problemy zdrowotne.

W Polsce, smog jest w dużym stopniu konsekwencją nieodpowiedniego palenia w piecach. Do jego powstawania przyczynia się również w znacznym stopniu duża liczba samochodów, które emitują spaliny. Szkodliwemu wpływowi zanieczyszczeń na zdrowie dzieci możemy do pewnego stopnia przeciwdziałać. Podstawową zasadą jest ograniczenie kontaktu z powietrzem złej jakości. Maluchy trzeba chronić przed kontaktem z tzw. świeżym powietrzem, które często, niestety, wcale takie świeże nie jest. Jest to szczególnie wskazane w przypadku tych dzieci, które już cierpią na takie choroby jak astma czy alergia. Kontakt z zanieczyszczonym powietrzem może poważnie pogorszyć ich stan.

Jak jednak wytłumaczyć dziecku, które chce pobawić się na podwórku, że nie może tego zrobić, bo stężenie pyłu przekracza dopuszczalne normy? Rzeczywistym rozwiązaniem problemu będzie poprawa stanu powietrza w Polsce. Każdy z nas może zrobić coś, aby to osiągnąć. Liczą się nawet drobne codzienne decyzje i wybory: dbanie o sprawność domowej instalacji grzewczej, zaprzestanie używania węgla najgorszej jakości, nie palenie śmieci czy rezygnacja z jazdy samochodem, wtedy gdy możemy skorzystać z komunikacji publicznej czy pojechać rowerem.

10 rad, jak chronić dziecko przed zanieczyszczonym powietrzem.

- Sprawdzaj jakość powietrza. Wojewódzkie Inspektoraty Ochrony Środowiska podają na swoich stronach internetowych ostrzeżenia, gdy stężenie zanieczyszczeń jest bezpośrednio groźne dla zdrowia.
- Zachęcaj dziecko, aby oddychało przez nos. To naturalny filtr powietrza.
- Podawaj dziecku napoje. Część zanieczyszczeń przyklei się do wilgotnych ścianek gardła zamiast trafić do płuc.
- W dni, gdy stężenie zanieczyszczeń powietrza jest wysokie, dziecko powinno zostać w domu. Wyjścia na zewnątrz ogranicz do koniecznego minimum.
- Gdy tylko możesz, wyjeżdżaj z dzieckiem poza miasto. Nawet krótka przerwa od wdychania zanieczyszczonego powietrza ma pozytywny wpływ na zdrowie.
- Unikaj podróży z dzieckiem w godzinach szczytu. Jadąc samochodem wybieraj mniej ruchliwe trasy. Zamknij okna w samochodzie a wentylacje ustaw na obieg zamknięty.
- Spacerując lub jeżdżąc na rowerze z dzieckiem unikaj ruchliwych ulic. Poruszajcie się jak najdalej od krawężnika - największe stężenie zanieczyszczeń jest bezpośrednio w pobliżu jezdni.
- Jeżeli okna mieszkania wychodzą na ulicę, w godzinach szczytu trzymaj je zamknięte.
- Jeżeli to możliwe, urządz pokój dziecka w pomieszczeniu, którego okna nie wychodzą na ruchliwą ulicę.
- Zadbaj o odpowiednią dietę. Pożywienie powinno być bogate w witaminy A, C i E oraz selen pomagające organizmowi neutralizować nadmiar wolnych rodników. Wolne rodniki powstają w wyniku m.in. oddychania zanieczyszczonym powietrzem i przyczyniają się do rozwoju astmy oskrzelowej i przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP).

Na koniec warto przypomnieć jeszcze jedną, bezwzględną zasadę - nie pal tytoniu w domu, w którym przebywają dzieci! Nie zabieraj dziecka do miejsca, gdzie pali się tytoń! Dym tytoniowy to również zanieczyszczenie powietrza.

ŚWIĘTA WIELKANOCNE

W STAROPOLSKIEJ TRADYCJI I ZWYCZAJACH

Wielkanoc! - wspaniałe, najradośniejsze święta chrześcijańskie, w naszym kraju kojarzą się przede wszystkim z obficie zastawionym stołem, malowaniem jajek oraz drożdżową babą i kolorowymi mazurkami. Od wielu pokoleń kultywowane są dawne obyczaje, które, począwszy od Środy Popielcowej, we wszystkich chrześcijańskich domach były i są przestrzegane z żelazną konsekwencją. Na tradycyjnym wielkanocnym stole znajdują miejsce pęta kielbasy, wędzone szynki, pieczone mięsa i staropolskim zwyczajem pieczone prosię. Najbardziej wyeksponowane miejsce na stole zajmował baranek, najczęściej z masła lub cukru i wielki koszyk z pisankami.

Jajo jest prastarym symbolem nadziei, rodzącego się życia i bezustannie króluje na wielkanocnych stołach. Według ludowych wierzeń, jajo posiada moc przeciwdziałania wszelkiemu złu, a poświęcone z okazji świąt – chroni nasze domostwa przed ogniem, zapewnia obfitość, jest gwarantem dobrego zdrowia i bezpieczeństwa.

W naszej narodowej tradycji ostatnią niedzielę przed Wielkanocą nazywa się Niedzielą Palmową, kiedy to święci się palmy. Do obrzędu tego szczególną rolę przywiązywali rolnicy gromadząc już od początku postu potrzebne do palmy składniki. Palmę przygotowuje się w sobotę, a święci w niedzielę. W Wielką Sobotę odcina się jej trzonek i w czasie uroczystości poświęcenia ognia opala się jej końcówki.

Wielki Piątek to najważniejszy dzień w ciągu roku, dzień ścisłego postu. Obowiązkiem każdego katolika jest odwiedzenie Bożego Grobu i powstrzymanie się od wszelkich prac w domu i w polu.

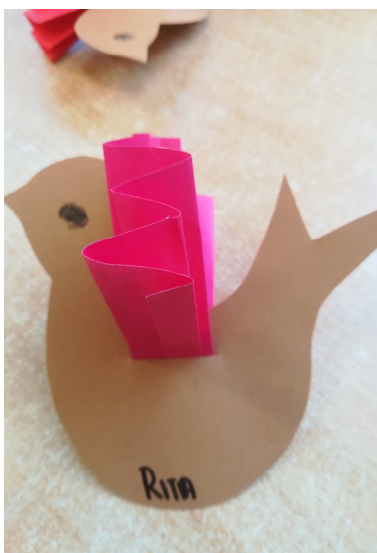
Praktykowanymi do dzisiaj obrzędami wielkosobotnimi jest święcenie ognia, wody oraz potraw przygotowanych do spożycia podczas świątecznego śniadania. Woda poświęcona podczas ceremonii służy potem do święcenia domu, obejścia i pól. Używana jest podczas chrztu. Nią też rodzice skrapiają nowożeńców przed wejściem do kościoła.

Do tradycji, dzisiaj już nie kultywowanych, należało potrząsanie drzewami owocowymi, w czasie gdy zaczynały dzwonić dzwony, po ich wielkopiątkowym rozwiązaniu. Miało to być zwiastunem wielkiego urodzaju.

Dla najmłodszych dzieci największą atrakcją po spożyciu wielkanocnego śniadania jest szukanie, zawsze w ogrodzie i bez względu na jaką panuje na zewnątrz pogoda „zajaczka”, na którego składają się drobne upominki, przygotowane przez rodziców.

Do tradycji Wielkanocnego Poniedziałku należy również wzajemne oblewanie się wodą. We wspomnieniach naszych rodziców pozostały obrazy dawnych śmigusów, kiedy to woda lała się strumieniami bez względu na strój i otoczenie.

Wiele z tych tradycji, które przedstawione są powyżej, kultywowanych jest do dnia dzisiejszego i na pewno zostaną przekazane następnym pokoleniom.



Zosia



Zredagowała

Iwona Maśka



M@mo, tato, pob@w się ze mną

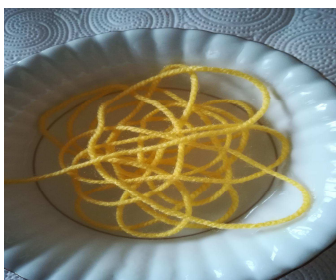
I znów zbliżają się święta. Czas przygotowań, zakupów. Przygotowanie koszyków, potraw i kolorowych ozdób to ważna rzecz w tej zaśnieżonej jeszcze wiosnie. Czekamy na kolorową porę roku. Kolory są bardzo ważne dla ludzi – pozwalają eksperymentować, odkryć w sobie artystę, rozwijają kreatywność, poprawiają nastrój, uspokajają, uczą cierpliwości. Terapia kolorami pomaga pozbyć się nastroju depresyjnego. Dzięki kolorom można stymulować również nasz układ nerwowy. Dlatego zachęcam do wykonania ozdób wielkanocnych w postaci ażurowych włóczkowych jajek. Będą kolorową, wesołą i niebagatelną ozdobą, a może i posłużą za prezent dla rodziny?

Przygotujcie:

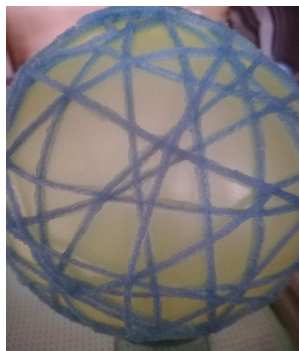
- składniki na krochmal: 1/2 szklanki zimnej wody; 2 szklanki wody; 2 łyżki mąki ziemniaczanej; wystarcza na 11 średnich jaj;
- miseczkę; podstawki dla mokrych prac;
- baloniki (małe, w ilości jaką uznacie);
- patyczek i szpilkę; nożyczki;
- włóczkę w różnych kolorach (ja robiłam początkowo z muliny, ale jest bardzo cienka i na jajko trzeba jej przynajmniej 2 motki, później robiłam z włóczki z 12 m paska jednego koloru – pocięłam go sobie na 2 m odcinki)



Wykonanie krochmalu: 2 szklanki wody zagrzejcie w rondelku – nie doprowadzajcie do wrzenia; mąkę zmieszajcie w szklance w połowie wypełnionej zimną wodą; roztwór wlejcie do gorącej wody i szybko mieszajcie. Ważne, żeby krochmal miał konsystencję kisielu i nie zrobiły się grudki. Jeśli będzie zbyt gęsty, dolejcie wody i wymieszajcie.



Baloniki nadmuchajcie do pożądanego rozmiarów (wielkość jajka kurzego, strusia). Do miseczki wlejcie wystudzonego krochmalu, zanurzcie porządnie nitkę.



Wyciągając ją, palcami ściągnijcie nadmiar masy i oklejajcie baloniki według własnego uznania. Już widzę miny dzieci paćkających się w dziwnej mazi. Nieważne, że nitka skończy się w połowie pola. Wystarczy ją przykleić do powierzchni balonu. Tak owinięty siateczką nitek balonik ustawcie na podstawce na parapecie lub w innym bezpiecznym miejscu i czekajcie 24 godziny.





Po wyschnięciu, patyczkiem podsuwajcie powierzchnię balonu od nitek, a następnie użyjcie szpilki. Nożyczkami odetnijcie nad balonikiem supełek. Wyciągnijcie resztki balonu i już.



Dodajcie kolorowe wstążeczki, koraliki, zróbcie zajęczka lub inne ciekawe stworki. Możecie zrobić kolorową wystawę lub girlandę z ażurowych pisanek. Prawda, że zabawa wciąga?

Drodzy Rodzice! Wspólne spędzanie czasu to dla naszych pociech wartość, której nie można przecenić. Długo będą pamiętać podejmowane razem działania, a przy okazji dzieci rozwiną zdolności manualne, koordynację wzrokowo-ruchową, nauczą się cierpliwości i systematyczności, utrwalą nazwy kolorów, poznają ciekawe techniki plastyczne, rozwiną kreatywność i wyobraźnię, a nade wszystko docenią poświęcony im czas ...



Milena

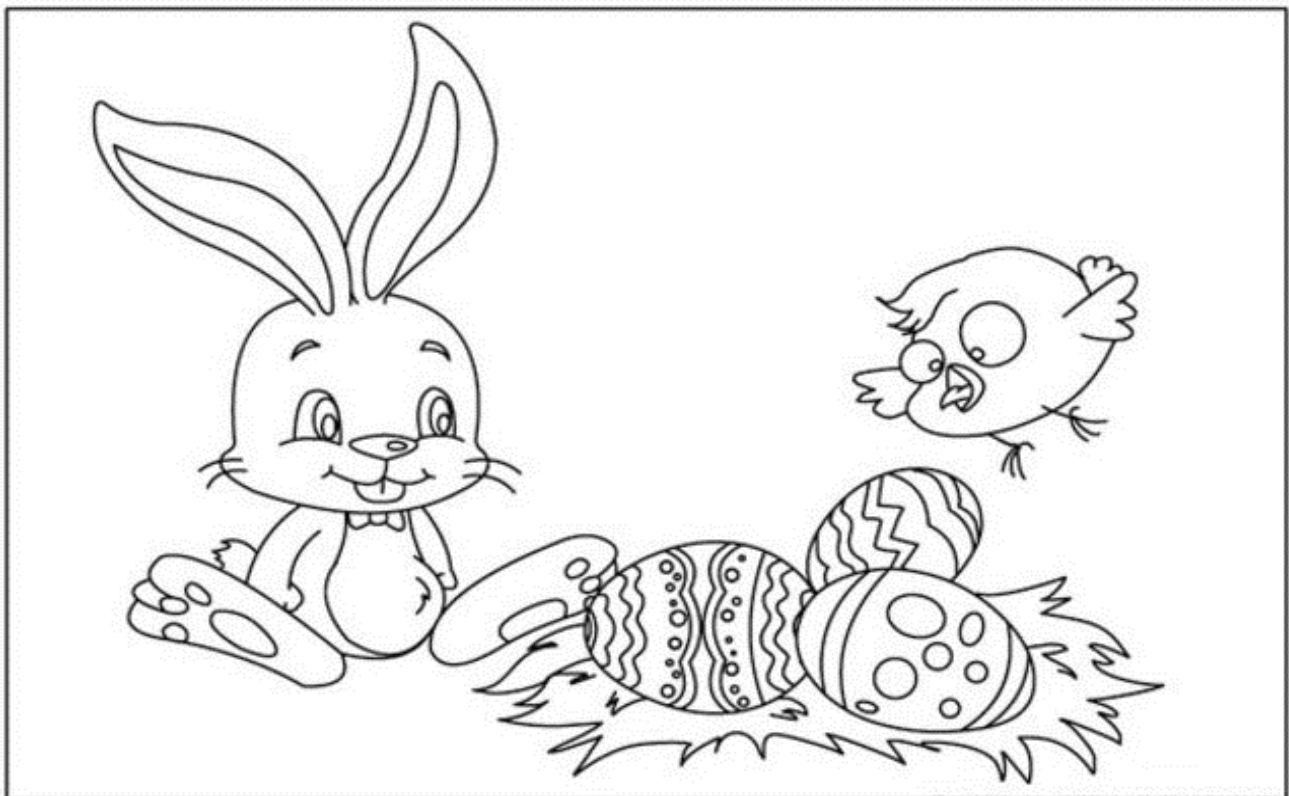
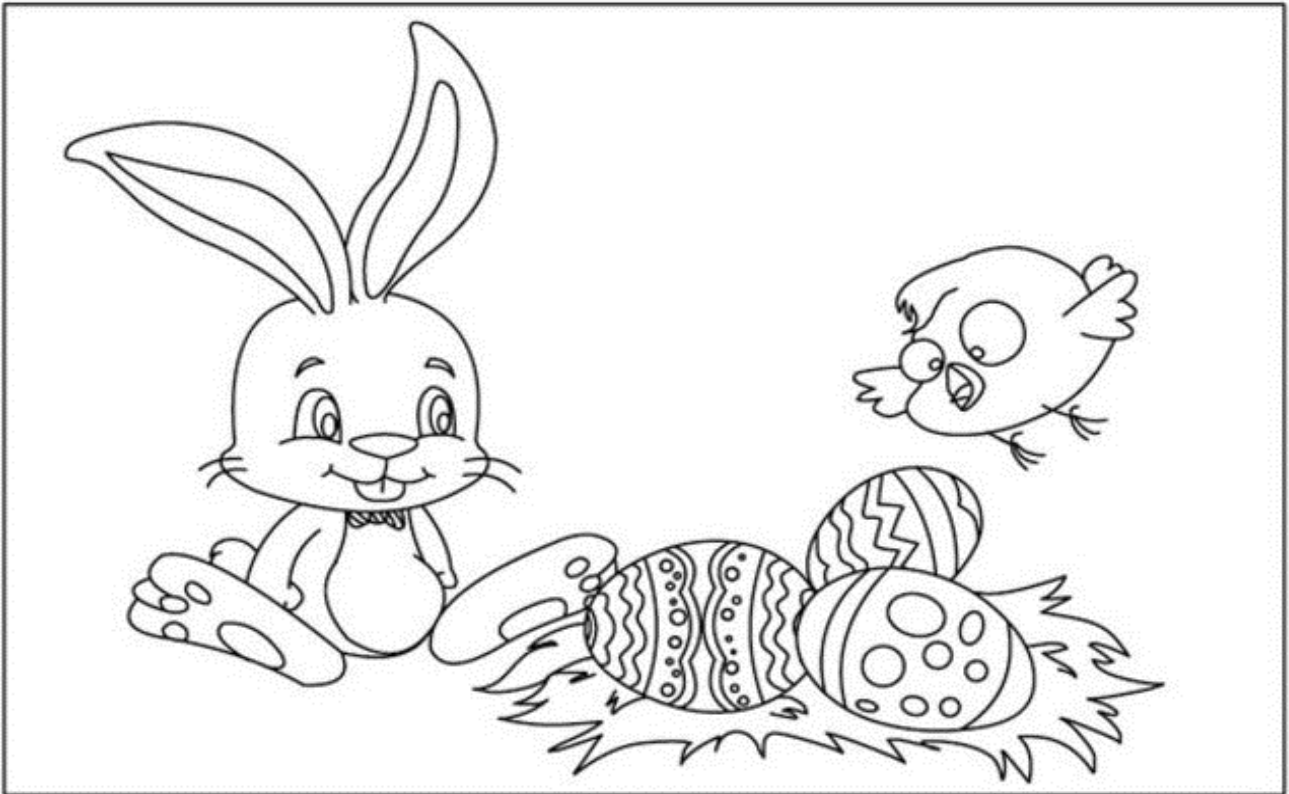
Wesołych Świąt!

Anna Czernecka-Mac



ZADANIE DLA CIERPLIWYCH

A teraz zadanie dla wszystkich tych, co potrafią być ogromnie cierpliwi. Znajdźcie przynajmniej 5 różnic pomiędzy obrazkami, a później pięknie pokolorujcie wybrany obrazek.



CO BYŁO, JEST I CO BĘDZIE

Na tej karcie możecie przeczytać o tym, co było i co jeszcze się wydarzy w naszym przedszkolu.

MARZEC:

1. 7.03.2018 – wyjazd do MDK w Czechowicach – Dzierżycach na spektakl „Plastusiowy pamiętnik”;
2. 12.03.2018 – Mali ekolodzy: Fabryka kreatywności: BIO-ZAKRĘCENI;
3. 21.03.2018 – niezwykle powitanie wiosny;
4. zajęcia otwarte - Pani Agata Bajbuła;

KWIECIEŃ:

1. 18.04.2018 – Baśniowa Kapela „Tropiciele”;
2. spotkanie z okazji Dnia Ziemi;
3. na zajęcia otwarte zaprosi Pani Aleksandra Kołodziejczak, Pani Małgorzata Władarz;

MAJ:

1. uroczystości z okazji Dnia Matki;
2. 7.05.2018 – Fabryka kreatywności: warsztaty ceramiczne;
3. spotkanie z przedstawicielami OSP;
4. na zajęcia otwarte z języka angielskiego zaprosi Pani Anna Szmajduch;

CZERWIEC:

1. XIII Przegląd Młodych Artystów – „Śpiewajmy razem”;
2. CPCD – podsumowanie całorocznych działań;
3. 3.06.2018 – Bal dla dzieci z okazji Dnia Dziecka - „Bajkoteka”;
4. wycieczki rekreacyjne dla dzieci;
5. uroczyste zakończenie roku dzieci sześciolletnich;



Oprócz tego dalej zachęcamy do codziennego czytania dzieciom na dobranoc.

Opracowanie graficzne w tym numerze gazetki wykonały przedszkolaki z grupy „Wiewióreczki”, „Sowy” i „Jeżyki”.

