

Broszura dla rodziców
KSIĄŻKOWE POLECAJKI
NA RÓŻNE TRUDNE
POGADANKI



opracowały:

mgr Weronika Stasicka

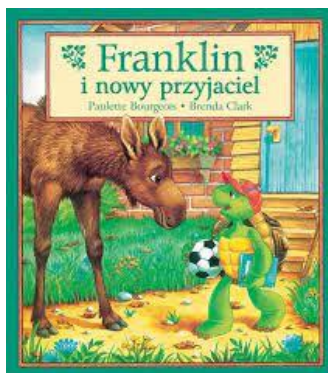
mgr Anna Czernecka -Mac

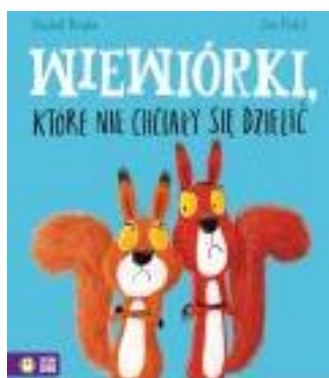
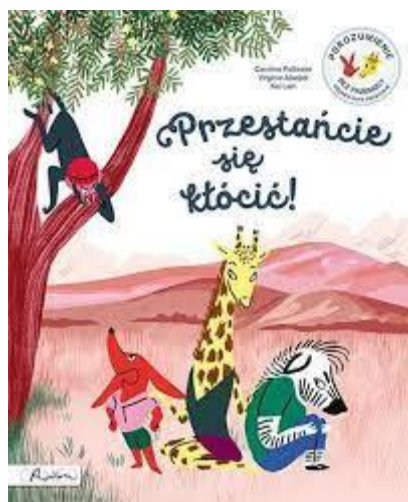
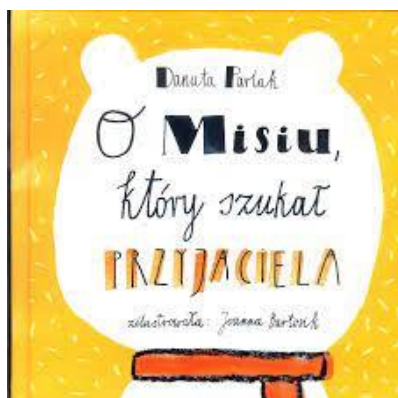
➤ PRZYJAŹŃ TO MAGIA

Przyjaźń z pewnością jest jedną z najważniejszych więzi łączących ludzi - niekoniecznie obcych sobie. Przyjacielem dla dziecka- szczególnie małego- może być jego rodzic, jak i rówieśnik, wymyślony przyjaciel, a nawet domowy zwierzak. Dziecięce przyjaźnie -takie z przedszkola-są jednak wyjątkowe- pełne ufności, zaangażowania, prostoty, spontaniczności, szczerości i autentyczności, ale także trudnych emocji, takich jak zazdrość, smutek, frustracje, zawód, niezrozumienie. Mimo tego, a właśnie może z tego powodu dziecko od 3-4 roku życia powinno próbować wchodzić w relacje z rówieśnikami. To świetny trening przed późniejszymi relacjami, w dorosłym życiu. Dzieci nawiązując przyjaźnie **uczą się empatii, rozwiązywania konfliktów, szanowania swoich i czyichś granic, tolerancji, szacunku, umiejętności przegrywania i wygrywania**. Przyjaciele sprawiają, że nasze życie jest lepsze, ciekawsze, radośniejsze, możemy czuć się potrzebni, cenieni, możemy czuć, że przynależymy.

Umiejętność budowania relacji międzyludzkich nie jest nam jednak dana, choć faktycznie jednym z nas wychodzi to lepiej, innym gorzej, ale wpływa na to mnóstwo różnych czynników. Z tego powodu od najmłodszych lat **warto się uczyć dobrej komunikacji, poznawać siebie samego**, by móc budować dobre relacje z innymi. Różnorakie lektury z pewnością mogą pomóc rodzicom w rozmowach z dzieckiem o ich konfliktach z przyjaciółmi, czy o tym jak można znaleźć kolegę. Dzięki książkom wiedza ta będzie przekazana w przyjaznej

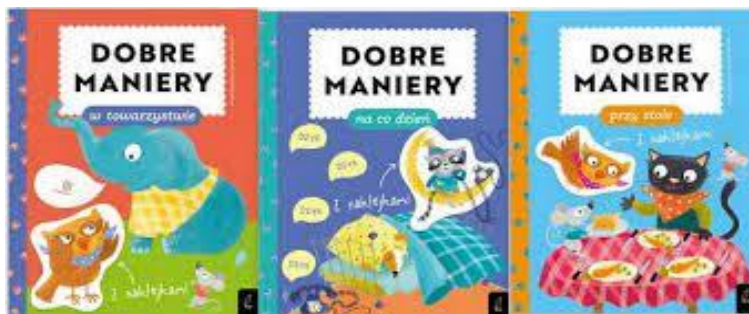
formie, z jasnym i czytelnym przekazem, który na pewno dotrze do dziecka. Zachęcamy do wspólnego czytania z dzieckiem poniższych lektur.





➤ JESTEM KULTURALNY

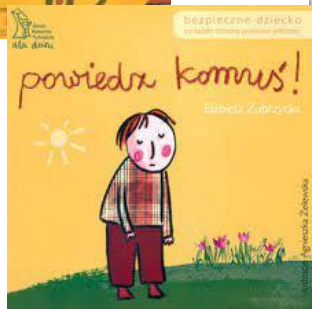
Proszę, dziękuję, przepraszam, dzień dobry, do widzenia... to magiczne słowa, które są podstawą do tego, aby nauczyć dzieci, nie tylko zachowania na ulicy, w sklepie, przy stole, ale **po prostu szczęśliwego życia** - kulturalnego, zgodnego z obowiązującymi normami społecznymi. Zachęcamy do zapoznania się z następującymi lekturami, które pomogą w pokazaniu dzieciom, że warto kulturalnie się zachowywać oraz być życzliwym i pomocnym wobec innych.

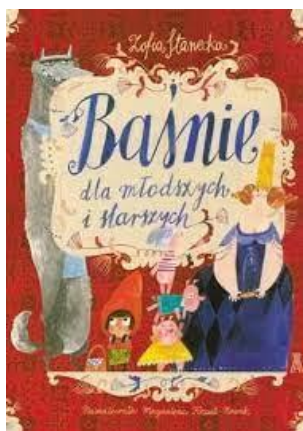




➤ DBAM O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO

Każdy rodzic chce ochronić swoje dziecko przed niebezpieczeństwem, szczególnie ze strony innych obcych osób. Trudne jest jednak, aby jednocześnie **nie hamować dziecięcej otwartości, odwagi i spontaniczności**. Ważne jest, aby otwarcie mówić dzieciom o zagrożeniach w różnych sferach życia, jednak nie robić tego w sposób, który mógłby wywołać jedynie lęk u dzieci i odbierać zaufanie do innych i świata. Raczej chodzi o to, by **pokazywać dziecku sposoby na radzenie sobie w trudnych sytuacjach**. Poniżej przedstawiamy książki, które mogą pomóc rodzicom w rozmowach na te trudne tematy.





Źródło obrazków: internet