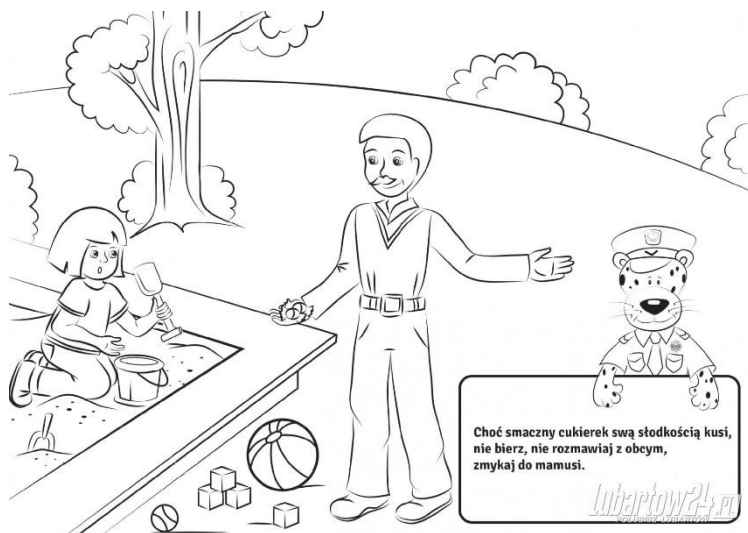


DZIECKO ZAWSZE BEZPIECZNE

O spotkaniach z nieznajomymi

LISTOPAD 2024/2025



Monika Źmij

Agata Bajbuła

Co dziecko powinno wiedzieć podczas spotkania z nieznajomym?

Od najmłodszych lat warto dzieciom wpajać jak powinny zachować się podczas spotkania z nieznajomymi ludźmi. Odpowiednie przygotowanie dziecka i rozmowa na temat zagrożeń wynikających ze strony obcych osób, może uchronić je przed niebezpieczeństwem. Dziecko świadome to mądre dziecko, dlatego pogadanki nie tylko w domu, ale również w przedszkolu pomogą malcowi rozpoznać czy dana obca osoba ma złe zamiary w stosunku do niego.

Zacznijmy od określenia kto to jest nieznajomy?

Warto zastanowić się, kim jest owy nieznajomy. Czy nieznajomym będzie pan Wiesio z pobliskiego zieloniaka, u którego mama kupuje owoce i warzywa, z którym zamienia przy okazji kilka zdań o pogodzie?

Czy nieznajomym będzie przypadkowo spotkana pani na przystanku, na którym dziecko czeka z tatą na autobus do szkoły? A może będzie to starszy pan w parku na ławce, który karmi kaczki i zaprasza dziecko, żeby pokarmiło razem z nim i daje mu kawałek chleba? Zanim rodzice będą się zastanawiać, jak przygotować dziecko do rozmowy z nieznajomym, warto, żeby ustalili z nim, kim jest taka osoba. Powiedzieli wobec kogo dziecko powinno zachować się ostrożnie i czy faktycznie

tylko wobec osób nieznanym? Przecież nie od dziś wiemy, że skrzywdzić dziecko mogą też osoby, które zna i którym ufa.

Podstawą jest nauczyć dziecko kilku ważnych kroków w kontakcie z nieznanymi:

1. **Krok pierwszy** – powiedz NIE i w razie potrzeby głośno krzycz.
2. **Krok drugi** – szybko odejść od tej osoby.
3. **Krok trzeci** – poprosić o pomoc innych dorosłych.

Warto z dzieckiem omówić sytuacje w których:

- **Zgubi się** – ważne, by w momencie zgubienia się np. na plaży, dziecko stało w miejscu i czekało, aż znajdzie je rodzic. Warto, aby w zatłoczonych miejscach dziecko miało na sobie ubrane coś w jaskrawym kolorze. Starsze dziecko można nauczyć numeru telefonu do rodziców, młodszemu natomiast zapisać numer telefonu np. na metce ubrania, bransoletce, przedramieniu. Jeśli dziecko zgubi się w miejscu gdzie znajduje się ochrona, ratownicy, policjanci - warto uświadomić, że do służb zawsze można zwrócić się o pomoc w odnalezieniu rodziców.
- **Ktoś nieznanomy chce dziecku coś pokazać** – dziecko ma wiedzieć, że może powiedzieć NIE i szybko oddalić bez wchodzenia w

dyskusję. Po takiej sytuacji dziecko niezwłocznie powinno poinformować osoby najbliższe.

- **Ktoś dziecko zaczepia** – uświadamiamy, że dziecko może zwrócić się do innej osoby dorosłej, że jest zaczepiane i nie potrafi sobie samo z tą sytuacją poradzić.
- **Ktoś dziecko częstuje słodyczami, wręcza prezent, bądź chce dziecko podwieźć do domu** – kilkuletniemu dziecku bez problemu możemy wyjaśnić, że nie chcemy, aby brało jakiegokolwiek słodycze, prezenty od obcych osób, bądź jechało z obcymi w samochodzie.
- **Ktoś chce pozyskać informacje od dziecka o rodzicach, adresie zamieszkania, rzeczach znajdujących się w domu itd.** – obce osoby informacje pozyskane od dziecka mogą wykorzystać podczas planu kradzieży i włamania.
- **Ktoś puka do drzwi** – dziecko w wieku przedszkolnym powinno być świadome, że drzwi domu zawsze otwierają dorośli.

Jak możemy dziecku pomóc odnaleźć się w trudnych sytuacjach?

- Szanujmy granice dziecka, uczmy mówić dziecko NIE.
- Budujmy więź z dzieckiem, po to by miało do rodzica zaufanie.

- Interesujemy się życiem dziecka.
- Szanujemy jego prywatność.
- Unikajmy straszenia.

Dzieci muszą wiedzieć, jakie mogą być sytuacje zagrażające ich bezpieczeństwu, ale również co powinny zrobić, kiedy ktoś zachowuje się wobec nich w sposób podejrzany, bez względu na to, czy jest to ktoś nieznajomy czy znajomy. Warto, żeby wiedziały, na co mają uważać i co powinny zrobić w danej sytuacji. Na pewno roztaczanie nad dzieckiem parasola ochronnego nie poprawia jego poczucia bezpieczeństwa poza domem. Pomoże mu zaufanie rodzica co do tego, że ma kompetencje i umiejętności, aby stawić czoła trudnościom. Jeśli będą one dla niego zbyt obciążające, to bezpieczna więź z rodzicem spowoduje, że przyjdzie do niego, opowie co się dzieje i poprosi o pomoc.

Źródło:

<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/co-dziecko-powinno-wiedziec-o-kontaktach-z-nieznanymi#>

<https://www.puchatek.pl/bezpieczne-dziecko-czyli-wszystko-o-spotkaniach-z-nieznanymi/>





KOLOROWANKI.NET.PL
Wszystkie prawa zastrzeżone