

DZIECKO ZAWSZE BEZPIECZNE

O bezpieczeństwie dzieci w sieci

Grudzień 2024/2025



Monika Żmij

Agata Bajbuła

Korzystanie z sieci jest nieodłącznym elementem życia wielu dorosłych. Sieć, aplikacje oraz multimedia ułatwiają nam życie każdego dnia. Nie unikniemy kontaktu naszych dzieci z multimediami. Nie każdy wie jak poruszać się po sieci bezpiecznie.

Największe zagrożenie czeka nanajmłodszych użytkowników sieci. Dzieci są ufne, otwarte i zainteresowane światem. Jednak, żeby dziecko było bezpieczne w sieci potrzeba odpowiedniej wiedzy, żeby te przestrzeń stworzyć i kontrolować.

Co czyha na nasze dzieci w internecie:

Szkodliwe treści

Korzystając z sieci można trafić na treści, które ośmieszają inne osoby, zawierają niecenzuralne słownictwo, są niezgodne z prawem, sugerują zachowania niezdrowe i złe.

Niebezpieczne kontakty

Poruszając się po sieci, korzystając z czatów w grach itp. nigdy nie wiemy, kto znajduje się po drugiej stronie ekranu.

Nadużywanie internetu i multimediów

Zbyt długi czas dziecka przed ekranem powoduje uzależnienia, problemy zdrowotne, szkolne, rówieśnicze.

Hejt

Trwa dalej przekonanie, że w sieci jest się anonimowym. Dlatego z łatwością można spotkać się z komentarzami, które są obraźliwe, nieprzyjemne i powodują ogrom negatywnych emocji. Nasze dzieci też są narażone na tego typu działania, jeśli korzystają z internetu bez nadzoru dorosłych. Hejt wiąże się z cyberprzemocą, którą należy zawsze zgłaszać rodzicom bądź zgłosić konsultantom Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer 116111.

Wirtualne uzależnienie dzieci – realne zagrożenie

Komputer, smartfon i internet to nie tylko wiele możliwości rozwoju dla dziecka. To także liczne zagrożenia. Dowiedz się, na co zwrócić uwagę i jak im zapobiec

Zdalna edukacja w czasie pandemii przyzwyczyła nas do widoku dzieci i nastolatków przed komputerami i z telefonami komórkowymi w rękach. To często ważne narzędzia, które pomagają w nauce i umożliwiają kontakt z rówieśnikami. Jednak

przyzwyczajenie do nich może niepostrzeżenie przerodzić się w nawyk, a potem w uzależnienie.

Jakie są objawy

Zwróć uwagę, jeśli dziecko:

- ma ciągłą potrzebę korzystania z komputera lub telefonu i nie umie się od nich oderwać
- reaguje rozdrażnieniem lub nawet agresją na utrudnienia w dostępie do komputera lub telefonu
- izoluje się od rodziny i rówieśników
 - zatracą się w świecie wirtualnym, przedkładając go nad rzeczywistość wokół siebie (szkołę, dom)
 - ma problemy z koncentracją
 - ma problemy ze snem.

Do czego prowadzi uzależnienie

Uzależnienie od świata wirtualnego może doprowadzić do tego, że dziecko:

- przestaje radzić sobie z trudnościami
- nie rozwija się intelektualnie, nie umie spędzać wolnego czasu w domu i poza domem, nie ma dodatkowych zainteresowań ani zajęć

- zamyka się w sobie, traci kontakty społeczne, nie umie budować więzi
 - ma fałszywy obraz idealnego ciała.

Źródło:<https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/wirtualne-uzaleznienie-dzieci-realne-zagrozenie>

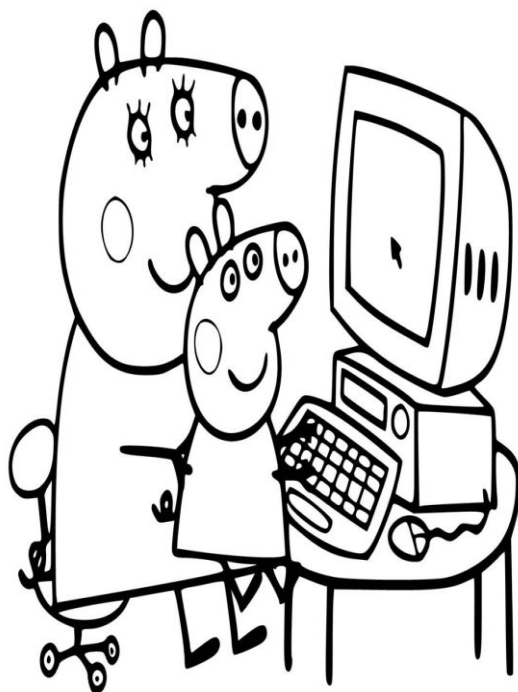
Podstawowe zasady dla rodziców dotyczących bezpiecznego korzystania dzieci z sieci i multimediiów.

1. Bądź z dzieckiem, kiedy odkrywa świat internetu. Odkrywaj i przetwarzaj razem z nim to, co zobaczy i dowie się z sieci.
2. Naucz dziecko na co trzeba uważać w internecie. Uczy przed kontaktem z nieznajomymi, przestrzeż przed tym, że nie każda informacja znajdująca się w sieci jest prawdziwa.
4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych. Dostęp do wielu stron wymaga podania osobistych danych. Przekaż dziecku, że nie wolno podawać danych na stronach internetowych. Jeśli logowanie do strony internetowej tego wymaga, dziecko powinno konsultować to z rodzicem.
5. Rozmawiaj z dziećmi o tym kogo poznało w internecie.

6. Treści, które nie są dla dzieci zgłaszaj do usunięcia.
8. Bądź na bieżąco z ulubionymi treściami oglądanymi przez twoje dziecko w sieci.
7. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka. Wyznacz mu czas na korzystanie z sieci i multimediiów, załóż kontrolę rodzicielską po to, żeby monitorować aktywność dziecka w internecie.
10. Pamiętaj w internecie znajdziemy wiele treści edukacyjnych- tych dobrych również, dlatego mądre korzystanie z sieci jest naszym dzieciom bardzo potrzebne.



Źródło: <https://twojakolorowanka.pl/komputer-kolorowanka/>



źródło:

<https://www.swiatkolorowanek.pl/kolorowanki-dla-dzieci/kolorowanki-swinka-peppa/swinka-peppa-kolorowaka-z-mama-przy-komputerze/>