

DZIECKO ZAWSZE BEZPIECZNE

Bezpieczeństwo w domu.

Marzec 2024/2025



DOM

SWIATKOLOROWANEK.PL

Monika Żmij

Agata Bajbuła

Bezpieczeństwo dziecka w domu to kluczowa kwestia, zwłaszcza dla małych dzieci, które są ciekawe świata i często nie zdają sobie sprawy z zagrożeń. Oto najważniejsze aspekty, na które warto zwrócić uwagę:

1. Zabezpieczenie mebli i sprzętów

- ✓ **Zabezpieczenia narożników** – miękkie nakładki na ostre krawędzie stołów, szafek.
- ✓ **Stabilność mebli** – przytwierdzenie regałów, szaf i komód do ściany, by zapobiec ich przewróceniu.
- ✓ **Blokady na szuflady i szafki** – uniemożliwiają dostęp do niebezpiecznych przedmiotów (np. noży, detergentów).
- ✓ **Ochrona okien i balkonów** – blokady okienne, siatki zabezpieczające na balkonach.

2. Zabezpieczenie gniazdek i kabli

- ✓ **Zaślepki na gniazdka** – chronią przed wsadzeniem palców lub przedmiotów.
- ✓ **Ukrycie kabli** – organizery kablów, listwy ochronne zapobiegają potknięciom i szarpaniu za przewody.

3. Ochrona przed upadkami

- ✓ **Barierki na schody** – na górze i dole schodów.
- ✓ **Dywaniki antypoślizgowe** – zapobiegają poślizgnięciu się dziecka.
- ✓ **Bezpieczne łóżeczko** – odpowiednia

wysokość barierek, brak szczelin, w których dziecko mogłoby zaklinować kończyny.

4. Kuchnia i łazienka

✓ **Zamknięcie środków czystości** – w zamykanych na klucz lub wysoko umieszczonych szafkach.

✓ **Ostony na kuchenkę i piekarnik** – by dziecko nie poparzyło się ani nie przewróciło garnków.

✓ **Termostat do wody** – ograniczenie temperatury w kranie do max. 50°C.

✓ **Antypoślizgowe maty w wannie** – chronią przed poślizgnięciem.

5. Przechowywanie leków

✓ **Trzymaj leki poza zasięgiem i wzrokiem dziecka** – najlepiej w zamykanej na klucz szafce lub wysoko na półce.

✓ **Używaj oryginalnych opakowań** – pozwala to uniknąć pomyłek w dawkowaniu i przechowywać ulotkę.

✓ **Nie zostawiaj leków na widoku** – dzieci mogą pomylić kolorowe tabletki z cukierkami.

6. Bezpieczne zabawki

- ✓ **Bez ostrych krawędzi i drobnych elementów** – ryzyko zadławienia.
- ✓ **Nietoksyczne materiały** – certyfikowane zabawki bez szkodliwych substancji.
- ✓ **Regularna kontrola stanu zabawek** – pęknięcia, luźne części mogą być niebezpieczne.

7. Monitoring i edukacja

- ✓ **Elektroniczna niania** – pozwala mieć oko na dziecko w innym pomieszczeniu.
- ✓ **Nauka zasad bezpieczeństwa** – w miarę dorastania dziecko powinno uczyć się unikania zagrożeń.