

DZIECKO ZAWSZE BEZPIECZNE

Bezpieczeństwo podczas zjawisk atmosferycznych

Kwiecień 2024/2025



Monika Żmij

Agata Bajbuła

Bezpieczeństwo dzieci podczas zjawisk pogodowych jest niezwykle ważne, ponieważ ich wrażliwość na ekstremalne warunki atmosferyczne jest większa niż u dorosłych. Oto kilka kluczowych zasad, które warto znać i stosować w przypadku różnych zjawisk pogodowych:

1. Burze i pioruny

- Nie wychodzić na zewnątrz, unikać otwartych przestrzeni i wysokich drzew.
- Jeśli dziecko jest na dworze – schronić się w budynku lub samochodzie (z zamkniętymi oknami).
- Unikać używania telefonów stacjonarnych i urządzeń podłączonych do prądu.

2. Upały i wysokie temperatury

- Nawadniać dzieci regularnie wodą, unikać słodzonych napojów.
- Zakładać lekką, przewiewną odzież oraz nakrycie głowy.
- Unikać przebywania na słońcu w godzinach szczytowego nasłonecznienia (11:00–16:00).
- Nigdy nie zostawiać dziecka w zamkniętym samochodzie, nawet na chwilę!

3. Silny wiatr i huragany

- Nie wychodzić na zewnątrz, jeśli to nie jest konieczne.
- Unikać przebywania w pobliżu drzew, słupów energetycznych i innych konstrukcji, które mogą zostać przewrócone przez wiatr.
- Zabezpieczyć okna i drzwi w domu.
- Przygotować latarki i zapas wody na wypadek przerw w dostawie prądu.

4. Intensywne opady deszczu i powodzie

- Unikać chodzenia po zalanych drogach – nawet płytka woda może mieć silny nurt.
- Nie jeździć samochodem przez głęboką wodę.
- W razie ewakuacji przygotować plecak z najpotrzebniejszymi rzeczami dla dziecka (jedzenie, woda, ubrania, dokumenty).

5. Śnieżyce i mrozy

- Ubierać dzieci warstwowo, aby uniknąć wychłodzenia.
- Ograniczyć przebywanie na dworze przy silnym mrozie.
- Regularnie sprawdzać, czy dziecko nie ma odmrożeń (np. sine palce, uszy).

- Nie pozwalać dzieciom bawić się na zamrzniętych jeziorach i rzekach.

Przygotowanie dzieci na różne sytuacje i nauka podstawowych zasad bezpieczeństwa mogą uratować życie i zdrowie. Warto także omówić z dziećmi procedury awaryjne, aby wiedziały, jak się zachować w razie nagłego zagrożenia.

