

BROSZURA DLA RODZICÓW

BEZPIECZNE DZIECKO W ŚWIECIE ROŚLIN I ZWIERZĄT

MAJ 2025



Drodzy Rodzice!

Świat przyrody pełen jest fascynujących roślin i zwierząt, jednak niektóre z nich mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia i życia dzieci. Warto już od najmłodszych lat uczyć maluchy, jak bezpiecznie obcować z naturą.

Oto lista 10 najbardziej niebezpiecznych roślin w Polsce, które mogą stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia i życia dzieci. Znajomość tych roślin pomoże w edukacji i zapewnieniu bezpieczeństwa najmłodszym.

1. Szczwół plamisty (Cicutavirosa)

- **Wygląd:** Wysoka roślina z pierzastymi liśćmi i białymi kwiatami.
- **Zagrożenie:** Cała roślina jest silnie trująca. Spożycie może prowadzić do paraliżu oddechowego i śmierci.
- **Występowanie:** Rośnie w wilgotnych miejscach, takich jak brzegi rzek i jezior. [TVN24](#)

2. Szalejadowity (Cicutamaculata)

- **Wygląd:** Podobny do szczwołu plamistego, z białymi kwiatami.
- **Zagrożenie:** Zawiera toksyczne substancje, które mogą powodować drgawki, paraliż i śmierć.

- **Występowanie:** Występuje w wilgotnych miejscach, takich jak rowy i brzegi wód.

3. Bieluń dziedzierzawa (*Datura stramonium*)

- **Wygląd:** Roślina o dużych, białych kwiatach w kształcie trąby.
- **Zagrożenie:** Spożycie nasion może prowadzić do halucynacji, drgawek, a w skrajnych przypadkach do śmierci.
- **Występowanie:** Rośnie na nieużytkach, przydrożach i w ogrodach. [Zielona+1TVN24+1](#)

4. Pokrzyk wilcza jagoda (*Atropa belladonna*)

- **Wygląd:** Roślina z ciemnozielonymi liśćmi i fioletowymi kwiatami.
- **Zagrożenie:** Zawiera alkaloidy tropanowe, które mogą powodować rozszerzenie źrenic, suchość w ustach, halucynacje i śmierć.
- **Występowanie:** Rośnie w lasach, zaroślach i na nieużytkach. [TVN24](#)

5. Barszcz Sosnowskiego (*Heracleumsosnowskyi*)

- **Wygląd:** Wysoka roślina z białymi baldachogronami.
- **Zagrożenie:** Kontakt z sokiem w obecności światła słonecznego powoduje silne oparzenia skóry.

- **Występowanie:** Rośnie na łąkach, przydrożach i wzdłuż rzek. [5mindlazardrowia.pl+1Nowiny Ciekawostki+1](#)

6. Cis pospolity (*Taxusbaccata*)

- **Wygląd:** Wiecznie zielony krzew lub drzewo z ciemnozielonymi igłami.
- **Zagrożenie:** Spożycie igieł lub nasion może prowadzić do zatrucia i śmierci.
- **Występowanie:** Rośnie w parkach, ogrodach i lasach. [Zielona](#)

7. Tojad mocny (*Aconitumlycoctonum*)

- **Wygląd:** Roślina z niebieskimi kwiatami w kształcie hełmu.
- **Zagrożenie:** Zawiera alkaloidy, które mogą powodować zatrzymanie akcji serca i śmierć.
- **Występowanie:** Rośnie w lasach, na łąkach i wzdłuż dróg.

8. Wilczomlec sosnka (*Euphorbiacyparissias*)

- **Wygląd:** Roślina o cienkich, zielonych pędach i żółtych kwiatach.
- **Zagrożenie:** Sok rośliny może powodować podrażnienia skóry i oczu.
- **Występowanie:** Rośnie na suchych łąkach i pastwiskach. [Nowiny Ciekawostki](#)

9. Konwalia majowa (*Convallariamajalis*)

- **Wygląd:** Roślina z małymi, białymi kwiatami w kształcie dzwoneczków.
- **Zagrożenie:** Spożycie może prowadzić do wymiotów, biegunki i zaburzeń rytmu serca.
- **Występowanie:** Rośnie w lasach liściastych i zaroślach.

10. Rącznik pospolity (*Ricinuscommunis*)

- **Wygląd:** Roślina z dużymi, palmowatymi liśćmi i czerwonymi owocami.
- **Zagrożenie:** Nasiona zawierają rycynę – silnie trującą substancję.
- **Występowanie:** Rośnie w ogrodach i na nieużytkach.

11. Wawrzynek wilczełyko (*Daphnemezereum*)

- **Wygląd:** Piękne, czerwone owoce są silnie trujące.
- **Zagrożenie:** Spożycie kilku jagód może być śmiertelne dla dziecka.
- **Objawy:** drętwienie ust, puchnięcie krtani, ślinotok, trudności w połykaniu, bóle brzucha, wymioty, krwawe biegunki.

twojogrodek.pl+3polki.pl+3Murator.pl+3Medonet+1polki.pl+1

Najbardziej niebezpieczne zwierzęta w Polsce

1. Żmija zygzakowata (*Viperaberus*)

- **Wygląd:** Jest to jedyny jadowity wąż w Polsce. Charakteryzuje się zygzakowatym wzorem na grzbiecie.
- **Zagrożenie:** Ukąszenie może być niebezpieczne, zwłaszcza dla dzieci i osób starszych.
- **Występowanie:** Spotykana głównie w lasach, na łąkach i w zaroślach.
- **Zasady bezpieczeństwa:** Unikać kontaktu z wężem, nie dotykać go i nie próbować łąpać. [Dzieciochatki+1Gazeta Lubuska+1](#)

2. Kleszcze

- **Wygląd:** Małe pajęczaki, które przyczepiają się do skóry żywiciela.
- **Zagrożenie:** Są nosicielami chorób takich jak borelioza czy kleszczowe zapalenie mózgu.
- **Występowanie:** Obecne w lasach, parkach i na łąkach.
- **Zasady bezpieczeństwa:** Po spacerze w terenie sprawdzić skórę dziecka pod kątem obecności kleszczy i usunąć je jak najszybciej. [Gazeta Lubuska+1siedlce.warszawa.lasy.gov.pl+1](http://GazetaLubuska+1siedlce.warszawa.lasy.gov.pl+1)

3. Dzik

- **Wygląd:** Duże ssaki z dzikim wyglądem, często spotykane w lasach.
- **Zagrożenie:** Mogą być agresywne, zwłaszcza gdy czują się zagrożone lub mają młode.
- **Występowanie:** Lasach, parkach i w pobliżu terenów rolniczych.
- **Zasady bezpieczeństwa:** W przypadku spotkania z dzikiem zachować spokój, nie uciekać, ale powoli oddalić się z miejsca zdarzenia. [RMF FM](#)

4. Niedźwiedź brunatny

- **Wygląd:** Duży drapieżnik z gęstym futrem, spotykany w niektórych rejonach Polski.
- **Zagrożenie:** Może być niebezpieczny, zwłaszcza jeśli poczuje się zagrożony lub ma młode.
- **Występowanie:** Góry, szczególnie Bieszczady i Tatry.
- **Zasady bezpieczeństwa:** W przypadku spotkania z niedźwiedziem nie zbliżać się, nie patrzeć mu w oczy i spokojnie oddalić się z miejsca zdarzenia. [Gazeta Lubuska](#)

5. Szerszeń

- **Wygląd:** Większy od zwykłej osy, z charakterystycznym żółto-czarnym ubarwieniem.
- **Zagrożenie:** Ukąszenie może być bolesne i prowadzić do reakcji alergicznych.
- **Występowanie:** W pobliżu domów, w ogrodach i na terenach wiejskich.
- **Zasady bezpieczeństwa:** Unikać zakłócania gniazd szerszeni i nie zbliżać się do nich. [Gazeta Lubuska+1Dzieciochatki+1](#)

Zasady bezpieczeństwa dla dzieci

- **Edukacja:** Rozmawiaj z dziećmi o zagrożeniach związanych z dzikimi zwierzętami i roślinami.
- **Obserwacja:** Podczas spacerów w lesie czy parku zwracaj uwagę na obecność zwierząt.
- **Ostrożność:** Ucz dzieci, aby nie dotykały nieznanymi zwierząt ani nie próbowały ich łąpać. Ucz, że niewolno zbierać nieznanymi roślinami ani spożywać ich części.
- **Pierwsza pomoc:** W przypadku ukąszenia przez zwierzę lub połknięcia nieznanymi rośliny natychmiast skontaktuj się z najbliższym ośrodkiem zdrowia lub wezwij pomoc. [Dzieciochatki](#)

Agata Bajbuła