

BROSZURA DLA RODZICÓW



CZERWIEC 2025

Źródło Internet

Lato to czas radości, zabawy i bez troski. Nikt nie siedzi w domu, kiedy za oknem mamy słoneczną, piękną, zachęcającą do wyjścia pogodę. Jednak wszyscy musimy pamiętać, że dobra zabawa nie zwalnia nas z obowiązku dbania o swoje i innych bezpieczeństwo. Jak powinniśmy postępować, aby wakacje zawsze kojarzyły nam się z samymi przyjemnościami? Wystarczy wykazać zdrowy rozsądek i pamiętać o kluczowych zasadach bezpieczeństwa.

1. Bezpieczeństwo nad wodą

Woda to jeden z ulubionych wakacyjnych żywiołów dzieci, jednak niesie ze sobą pewne ryzyko. Oto kilka zasad, które warto przestrzegać:

- **Zawsze pod nadzorem** – Nigdy nie zostawiaj dziecka bez opieki nad wodą. Nawet w płytkim basenie może dojść do niebezpiecznej sytuacji. Korzystajcie tylko z miejsc do tego przeznaczonych: strzeżonych i bezpiecznych kąpielisk.
- **Kamizelki ratunkowe** – Korzystaj z kamizelek ratunkowych, zwłaszcza podczas zabaw na głębszej wodzie czy w jeziorze.
- **Nauka pływania** – Zachęcaj dziecko do nauki pływania pod okiem profesjonalnego instruktora. To nie tylko dobra zabawa, ale także umiejętność, która może uratować życie.

2. Bezpieczeństwo na plaży

Plaża to idealne miejsce na rodzinny relaks. Pamiętaj jednak o kilku zasadach:

- **Ochrona przed słońcem** – Używaj kremów z wysokim filtrem UV, nakładaj je regularnie, zakładaj dzieciom kapelusze i okulary przeciwsłoneczne.
- **Woda do picia** – Zawsze miej przy sobie butelkę wody, aby zapobiec odwodnieniu.
- **Bezpieczne zabawy** – Upewnij się, że zabawy w piasku są bezpieczne. Sprawdź, czy w miejscu, gdzie bawi się dziecko, nie ma ostrych przedmiotów ani odpadów. Nie wchodzimy do wody w czasie burzy, mgły czy porywistych wiatrów.

3. Bezpieczne podróże

Podróżowanie to nieodłączny element wakacji. Aby było bezpieczne:

- **Foteliki samochodowe** – Zawsze przewoź dziecko w odpowiednim foteliku samochodowym dostosowanym do jego wieku i wagi.
- **Paszporty i dokumenty** – Przechowuj ważne dokumenty w bezpiecznym miejscu. Przygotuj kopie dokumentów na wypadek ich zagubienia.
- **Planowanie podróży** – Planuj podróż z uwzględnieniem przerw na odpoczynek, szczególnie przy długich trasach.

4. Bezpieczne zabawy na świeżym powietrzu

Zabawy na świeżym powietrzu to źródło zdrowia i radości. Oto kilka wskazówek:

- **Ochrona przed owadami** – Stosuj środki odstraszające owady, szczególnie w miejscach, gdzie jest dużo komarów i kleszczy.
- **Bezpieczne place zabaw** – Wybieraj sprawdzone place zabaw, gdzie sprzęty są regularnie konserwowane i nie stanowią zagrożenia. Do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni.
- **Bezpieczni podczas wycieczek** – Zadbaj o właściwy ubiór dziecka – strój z elementami odbłaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.
- **Pierwsza pomoc** – Zaopatrz się w podstawową apteczkę, która będzie przydatna w razie drobnych urazów.

5. Edukacja o bezpieczeństwie

Najważniejsze, aby dzieci były świadome, jak dbać o swoje bezpieczeństwo. Rozmawiaj z nimi na temat potencjalnych zagrożeń i ucz, jak ich unikać:

- **Rozmowy o nieznajomych** – Wyjaśnij dziecku, dlaczego nie powinno rozmawiać z nieznajomymi ani oddalać się bez zgody rodzica.
- **Niebezpieczne zwierzęta i rośliny** – Wyłóż dziecku aby nie zrywało nieznanych roślin, niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące. Nie należy bawić się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający pies czy kot może ugryźć, gdy spróbujemy go pogłaskać.
- **Znajomość adresu i telefonu** – Naucz dziecko swojego adresu i numeru telefonu do rodzica na wypadek zagubienia.

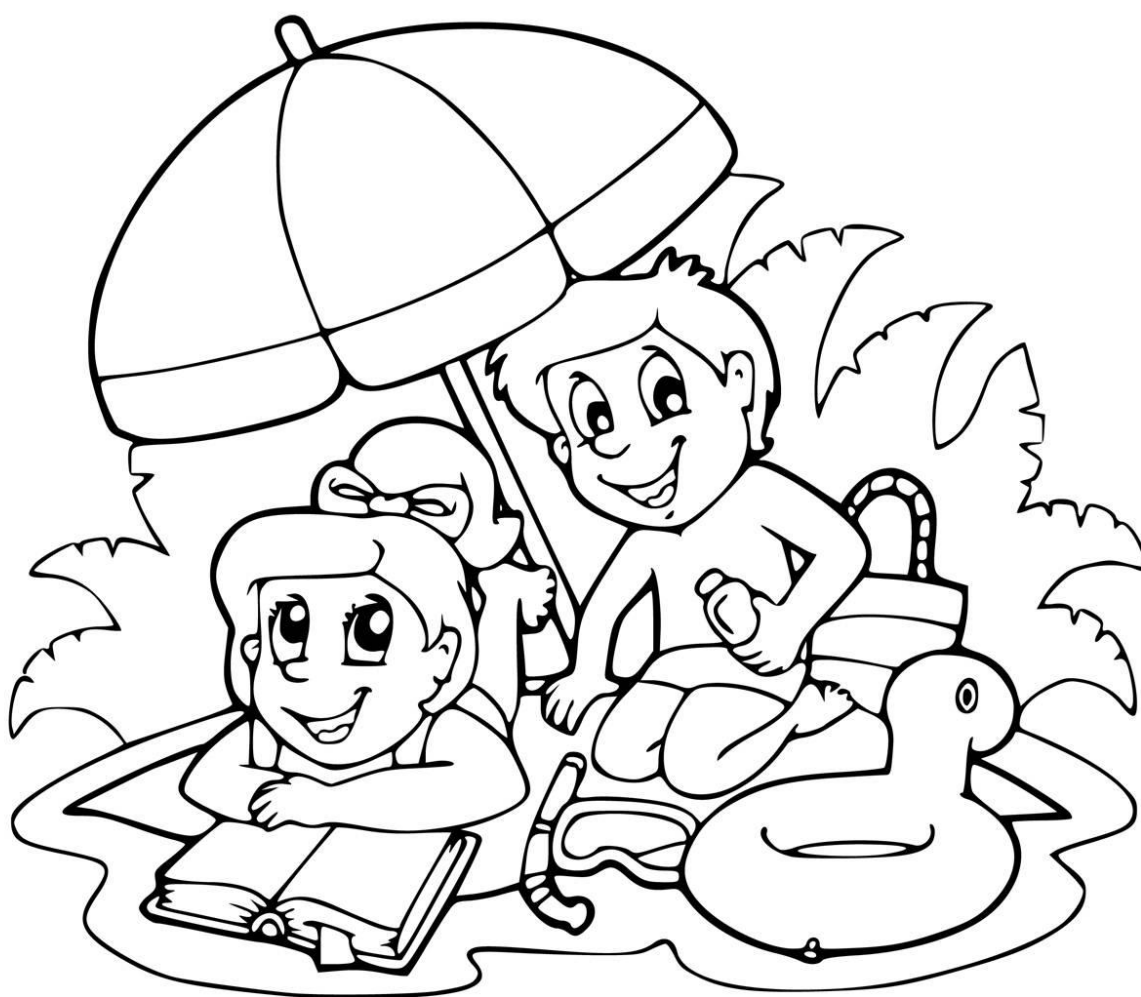
Aby lepiej zapamiętać zasady bezpieczeństwa, na koniec przedstawiamy kilka z nich w bardziej humorystyczny sposób:

- Numer 112 znamy i w razie potrzeby go wybieramy.
- Jeśli kogoś nie znamy, na pewno z nim nie rozmawiamy.
- Gdy na plaży przebywamy, od mamy się nie oddalamy.
- W górach po szlaku chodzimy, wtedy nie zbłądzimy.
- Gdy na słońcu przebywamy, czapkę lub kapelusz zakładamy.

Życzymy wszystkim naszym przedszkolakom i ich rodzicom udanych, pełnych radości i przede wszystkim bezpiecznych wakacji! Pamiętajcie, że najważniejsze jest zdrowie i bezpieczeństwo, a przestrzeganie tych kilku zasad pozwoli Wam cieszyć się latem bez trosk.

Agata Bajbuła

WAKACJE



SWIATKOLOROWANEK.PL